## ご利思語内

## 自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練

地域で自立した生活を送れるよう、生活能力の向上を目的とした訓練を行います。 利用期間は、2年以内です。

## どんな方が入棄できるの?

- ☆ 宮城県内(仙台市を除く)にお住まいの方
- ☆ 精神疾患の診断を受けている方で現在入院治療の 必要のない方
- ☆ 18 歳以上の方
- ☆ 生活訓練を行う意志のある方

### 利用料金は?

- ☆ 利用料 月のサービス利用料金の原則 1 割負担 (お住まいの市町村福祉課へご相談ください)
- ☆ 光熱水費 日額 320円
- ☆食 費 日額 907円

※朝・夕の2食提供(朝464円、夕443円)

☆ その他、個人ごとの支出として医療費、昼食<u>費</u>、 日用品費等が必要となります。

## 手続きはどうすればいりの?

- ※まずはお住まいの市町村福祉課、相談支援事業所に ご相談下さい。
- ※見学の際は、事前に予約が必要です。

# どんなことをするの? 宿泊型自立部標

寮での生活を通して、起床から就寝までの規則正しい生活のリズムを作ります。掃除、洗濯、食事、金 銭管理など生活技術を身につけます。当番への参加 もあります。

## 自立訓練 (生活訓練)

講座、運動、清掃、調理などを通し、地域生活に必要な力を身につけます。創作活動、外出行事、社会体験など、興味の幅を広げ、生活に楽しみを見つけます。地域への貢献、地域との交流を図ります。

#### (日中プログラム)

午前 10 時から午前 11 時 30 分まで 午後 1 時 30 分から午後 3 時まで

## 

宿泊型自立訓練をご希望の方には、6 泊 7 日で援護 寮の日中プログラムを体験していただいております。

## 短期利用

在宅の精神障害者の方を対象に短期入所 (ショートステイ)を行っています。

※定員は1日2人です。

#### どんな時に利用できるの?

☆一人暮らしに疲れて、休養したい時

☆家族と少しの期間、離れて生活したい時

☆家庭の事情で在宅生活が一時的に困難な時 など

#### 利用料金は?

- ☆ 利用料 月のサービス利用料金の原則1割負担 (お住まいの市町村福祉課へご相談ください)
- ☆ 光熱水費 日額 320円
- ☆ 食 費 日額 907円 ※朝・夕の2食提供(朝464円、夕443円)
- ☆ その他、個人ごとの支出として医療費、昼食費、 日用品費等が必要となります。

#### 利用の手続きは?

- ① 「福祉サービス受給者証」を市町村で発行して もらう
- ② 「診療情報提供書」を精神科主治医に作成してもらう
- ③「登録」(面接)をする
- ※予約は前月1日から受け付けしています。

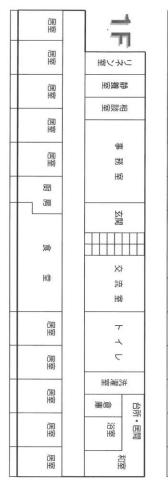
#### 年間行事

- ☆お花見外出 ☆納涼会
- ☆芋煮会 ☆交流会
- ☆クリスマス会 など・・・

## 難しくは。。。。

援護寮の利用方法や各空き室情報、持ち物等については、援護寮のホームページに掲載しています。

ご不明な点がございましたら、気兼ねなくお問い合わせください。







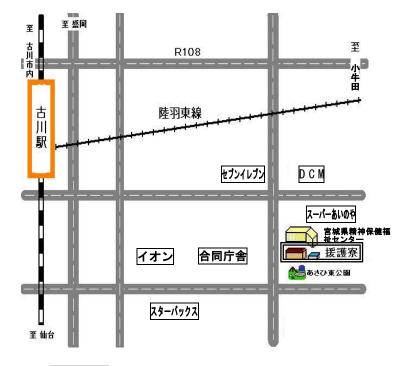


\* 居室は全室個室でユニットバスと冷暖房完備です





#### 【アクセス】



#### ☆ 交通案内

【JR線ご利用の方】

• JR東北新幹線、陸羽東線: 古川駅下車「駅南出口」 から徒歩約 15分

#### 【バスご利用の方】

- JRバス東北高速バス(仙台~古川線): 古川駅下車 「駅南出口」から徒歩約15分
- ・宮城交通高速バス(仙台~古川線)、宮城交通バス(松山~鹿島台線):大崎合同庁舎前下車 徒歩約2分
- ・美里町民バス(美里線): 蓑口沼下車 徒歩約7分

#### 【自家用車ご利用の方】

・東北自動車道「古川IC] より約10分

## 社会副社会 含城界社会副社議会

# 



**T**989-6117

宮城県大崎市古川旭5丁目7番21号

電話 0229-23-1513

Fax 0229-23-1562

E-mail hohoemi@galaxy.ocn.ne.jp http://www.miyagi-sfk.net/kenp/engoryou

